



# DANA® AERIAL YOGA Teacher Training

bei Yoga Vidya in Bad Meinberg im Ananda Saal!

14.02. – 22.02.2021



Das DANA® AERIAL YOGA Teacher Training geht über den Zeitraum von 9 Tagen bzw. 100 Unterrichtseinheiten á 45min.  
Es wird Dir in diesem Teacher Training sehr viel Information und Praxis vermittelt.  
Das kann anstrengend werden, macht aber auch viel Spaß.

Wir geben und vermitteln Dir in unserem DANA® AERIAL YOGA Teacher Training:

## ASANAS

Wir trainieren mit Dir alle wesentlichen AERIAL Asanas im Tuch, bis Du die Asanas sicher beherrschst.

## YOGA

Wir wollen niemanden zum Akrobaten oder Kunstturner ausbilden. Uns ist wichtig, dass Du den nachhaltigen Effekt des ganzheitlichen Yoga auch im Tuch erlebst, um ihn weitergeben zu können.

## METHODIK

Wir unterscheiden uns von anderen Anbietern durch unseren Fokus auf Deine Tätigkeit als Teacher. Die schönsten Inhalte nützen Dir als Teacher nur dann, wenn Du sie spürbar vermitteln kannst. Dafür haben wir eine strukturierte und zielsichere DANA® AERIAL YOGA Methodik entwickelt, die Dir als Teacher Sicherheit und Leichtigkeit für Deinen Unterricht gibt.

## DIDAKTIK

Ein wesentlicher Teil unseres Teacher Trainings besteht aus der Kunst zu lehren. Uns ist wichtig, dass Du Deine Schüler so berühren wirst, wie du selbst berührt bist.

## SICHERHEIT & SELBSTBEWUSSTSEIN für Deinen AERIAL YOGA UNTERRICHT

Wir trainieren mit Dir Hilfestellungen, Übungssequenzen und den Ablauf von Unterrichtsstunden. Am Ende der Ausbildung steht eine Lehrprobe mit fremden Schülern, die keine oder wenig AERIAL YOGA Erfahrung haben. Nach unserem DANA® AERIAL YOGA Teacher Training wirst Du es kaum erwarten können, mit viel Freude und Sicherheit Deine eigenen Schüler zu begeistern und zu verzaubern.

## EQUIPMENT

Du erhältst alle Informationen über das Tuch und das Zubehör. Wichtige Informationen sind die Befestigung des Tuches, Abstände zu Wänden und benachbarten Tüchern, Aufhängungsmöglichkeiten und die Deckenhöhe.

## CHAKRA- & MEDITATIONSÜBUNGEN

Jeder Trainingstag beginnt mit einer Meditationsübung, die Du sehr intensiv erleben wirst und in Deine eigenen Unterrichtsstunden einbauen kannst.

## EIN DANA® AERIAL YOGA HANDBUCH

Dieses Handbuch enthält genaue Beschreibungen von über 100 Asanas, über 200 Fotos, Detaildarstellungen und alle wichtigen Informationen.

## SICHERHEITSMASSNAHMEN

Wir vermitteln Dir nachhaltig, welche Sicherheitsmaßnahmen wann und wie beachtet werden müssen.

Das Sanskritwort "DANA" steht für das Geschenk.

Wir würden uns freuen, Dir dieses Geschenk machen zu dürfen und Du wirst Dich freuen, dieses Geschenk weiterzugeben.

Eine Ausbildungsgruppe hat höchstens 10 Teilnehmer, so dass jeder Einzelne viel persönliche Aufmerksamkeit erhalten kann. Es wird ein sehr intensives Arbeiten an einer ganz neuen Yoga-Technik.

Jede der 100 Unterrichtseinheiten des DANA® AERIAL YOGA Teacher Trainings ist für Deine Unterrichtspraxis wichtig. Deshalb bitten wir Dich für den Fall einer Anmeldung um eine vollständige Teilnahme. Außerdem muss jeder Teilnehmer eine schriftliche und praktische Prüfung absolvieren. Du erhältst am Ende der Ausbildung und mit bestandener Prüfung ein Zertifikat, das Dir ermöglicht, als DANA® AERIAL YOGA Teacher zu unterrichten.

Das DANA® AERIAL YOGA INSTITUT ist kein Franchise Unternehmen.

Du bist frei von jeglichen Zahlungen an das Institut, wenn Du danach DANA® AERIAL YOGA unterrichtest.

Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht erneuert oder verlängert werden.

Nach Erhalt des Zertifikats werden wir Dich auf unsere Seite setzen unter "ZERTIFIZIERTE YOGA LEHRER", sodass Interessierte in Deiner Nähe bei Dir Kurse, Workshops und Personal Trainings buchen können. Außerdem haben wir bei Facebook eine DANA® AERIAL YOGA Teacher Gruppe, in der Du Dich regelmäßig austauschen kannst über Deine Erfahrungen und auch Informationen teilen kannst!

## AUSBILDUNGSVORAUSSETZUNG

Yogalehrerausbildung

(evtl. auch langjährige Yogapraxis nach Absprache in einem persönlichen Gespräch),  
Physiotherapeuten mit Yoga-Erfahrung

## Preise & Konditionen

### DANA® AERIAL YOGA Teacher Training

Die Anmeldung für das Teacher Training läuft direkt über das DANA® AERIAL YOGA INSTITUT.

#### KOSTEN DER AUSBILDUNG

1.450,- € incl. Skript, Zertifikat und Prüfungsgebühr (Trainings in Deutschland)

1.650,- € incl. Skript, Zertifikat und Prüfungsgebühr (Trainings in der Schweiz und auf Sri Lanka)

UMSATZSTEUERBEFREIT nach § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz  
(Befreiung von der Umsatzsteuer für Einrichtungen der Aus-, Fort- und Weiterbildung)

Wir akzeptieren auch den Bildungsscheck.  
Nähere Informationen findest Du unter [www.bildungsscheck.com](http://www.bildungsscheck.com)

Wir akzeptieren auch die Bildungsprämie.  
Nähere Informationen findest Du unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Weitere Informationen zwecks verbindlicher Anmeldung, Zahlung und Rücktrittskosten auf Anfrage:  
[info@dana-aerialyoga.de](mailto:info@dana-aerialyoga.de)

## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Anmeldung für die Übernachtung wird direkt bei Yoga Vidya in Bad Meinberg / Shantihaus gebucht.

#### **Halbpension - Zwei Hauptmahlzeiten**

Beginnend mit Abendessen, endend mit dem Brunch. 100 % Bio-Qualität.

- 26,25 € Unterkunft Außerhalb/Tagesgäste
- 26,25 € Wohnmobil/Zelt
- 31,75 € 4-Bett-Zimmer
- 40,75 € Doppelzimmer
- 57,25 € Einzelzimmer

Am Wochenende erheben wir einen Aufschlag von 5,00 € pro Nacht (jeweils Fr-Sa und Sa-So).  
Evtl. zzgl. Bettwäsche.

Buchungen über:

Seminarhaus Shanti  
Gastgruppenbetreuung  
Yogaweg 1  
32805 Horn-Bad Meinberg

Tel: 05234 87-2332  
Fax: 05234 87-2334  
E-mail: [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de)

[www.seminarhaus-shanti.de](http://www.seminarhaus-shanti.de)

# IMPRESSIONEN



